

Como usar su Pulmicort Flexhaler®

Guía Educativa para Pacientes

AMERICAN COLLEGE OF
CHEST
PHYSICIANS®

American College of Chest Physicians
3300 Dundee Road, Northbrook, IL 60062
(847) 498-1400 teléfono
(847) 498-5460 fax
www.chestnet.org



Para mejorar su respiración, **TIENE QUE** usar su medicamento según se le explica en las siguientes instrucciones. Si sigue estas instrucciones, más medicina entrará a sus pulmones. Esto abrirá sus vías respiratorias y le ayudará a respirar más fácilmente y a sentirse mejor.

Tiene que seguir los siguientes pasos para preparar su Flexhaler® antes de tomar su primera dosis de cada Flexhaler® NUEVO:



1 Sostenga su Turbuhaler® perfectamente derecho.



2 Coja la tapa y desenróscuela para quitársela.



3 Dele vuelta a la derecha, hasta donde llegue, a la pieza de color café en la parte de abajo, y luego dele vuelta hacia la izquierda hasta que oiga un "clic." **REPITA** este paso una vez más.

Tiene que seguir los siguientes pasos antes de CADA DOSIS DE MEDICINA:



1 Para cargar una dosis de medicina, sostenga el Flexhaler® **PERFECTAMENTE DERECHO**. Coja la tapa y desenróscuela para quitársela.



2 Dele vuelta a la derecha, hasta donde llegue, a la pieza de color café en la parte de abajo, y luego dele vuelta hacia la izquierda hasta que oiga un "clic."



3 Respire para afuera normalmente. Asegúrese **DE NO RESPIRAR PARA AFUERA** en el Flexhaler®.



4 Ponga la boquilla en la boca entre sus labios y ciérrelos bien para evitar fugas. **RESPIRE PARA ADENTRO RÁPIDA Y PROFUNDAMENTE**. Es posible que no le de el sabor de la medicina o que no la sienta. Si su médico le recetó más de una dosis, repita los pasos del 1 al 4.



5 Después de tomar su medicina, si la boquilla está mojada, limpie la boquilla con un paño limpio y seco. Vuelva a ponerle la tapa al Flexhaler® y enróscuela para cerrarlo.



6 Enjuáguese la boca con agua. Escupa el agua; no se la tome.

El American College of Chest Physicians es el recurso eminente para el mejoramiento de la salud cardiopulmonar y cuidado crítico a nivel mundial.

Su misión es la de promover la prevención y tratamiento de enfermedades del pecho por medio de liderazgo, educación, investigaciones, y comunicación.

El contenido de esta publicación contiene información general, no tiene la intención de ser completa y no lo es, no es consejo médico, y no reemplaza el cuidado médico profesional ni los consejos de un médico, los cuales siempre debe solicitar para cualquier condición específica. El American College of Chest Physicians y sus directores, regentes, comité ejecutivo, miembros, y empleados específicamente renuncian a toda responsabilidad acerca de cualquier cuestión legal, daños (actuales o consecuencia), pérdida, o riesgo, personal o de cualquier otro tipo, basados en cualquier teoría legal sea la que sea, que se suponga que haya sufrido como resultado, directo e indirecto, por el uso de cualquier material aquí mencionado. **Para imprimir copias gratuitas de este folleto vaya a www.chestnet.org/patients/guides/inhaledDevices.php.**