



EPOC: PRUEBAS Y DIAGNÓSTICO

Su médico llevará a cabo un examen físico completo y escuchará su corazón y pulmones. Además, observará su respiración, tanto en descanso como después de una actividad mínima (como caminar alrededor de la habitación). También hará algunas preguntas sobre su historia médica.

Algunas de las pruebas que se pueden emplear para una mejor evaluación de su respiración y salud son:

- **Pruebas de respiración** (también llamadas pruebas de funcionamiento pulmonar, PFT, o espirometría). Esta es una prueba indolora que mide la capacidad de sus pulmones utilizando un dispositivo llamado espirómetro. Tendrá que soplar en una boquilla y el espirómetro medirá la cantidad y velocidad del aire que ha soplado.
- **Rayos X torácicos.** Una placa de rayos X torácicos ofrece una imagen del corazón y los pulmones. Puede utilizarse para descartar otros problemas pulmonares y para detectar algunas de las características pulmonares más comunes en la EPOC. Los rayos X torácicos no diagnostican por sí mismos la EPOC, pero pueden ofrecer a su médico información vital.
- **Mediciones del nivel de oxígeno.** Su médico puede medir el nivel de oxígeno en la sangre con un sencillo dispositivo llamado *oxímetro pulsómetro*. Este aparato utiliza un sensor en forma de cepo que se sujeta a las yemas de los dedos (no se preocupe que es indoloro). El sensor emite una luz roja e indica el nivel de oxígeno en el cuerpo. Algunos análisis de sangre también pueden indicar el nivel de oxígeno en el cuerpo.
- **Análisis de sangre.** Las pruebas de sangre pueden utilizarse para comprobar su nivel de oxígeno, la presencia de Deficiencia de Alpha1-antitripsina (un trastorno genético poco común asociado a la EPOC), o si existen infecciones.
- **Muestra de mucosidad (flema o esputo).** Si está tosiendo “algo”, su médico puede enviar un ejemplar al laboratorio para su análisis. Las pruebas de laboratorio pueden ayudar en la detección de infecciones y a determinar el tratamiento a seguir.
- **Pruebas de esfuerzo.** Una prueba de esfuerzo puede ayudar a los médicos a entender cómo su cuerpo y su respiración reaccionan a la actividad física. La prueba normalmente tiene lugar en un hospital o clínica y el médico medirá su respiración, actividad cardíaca y niveles de oxígeno antes, durante y después del ejercicio. Se pide al paciente andar en una bicicleta estática o que camine en una cinta automática; el médico monitorizará la prueba todo el tiempo y decidirá finalizar la prueba antes de que el paciente se encuentre faltó de aire o se fatigue.