

# MÁS DETALLES ACERCA DE LA EPOC

TAKE A BREATH  
**Tome Un Respiro**

## ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)?



La EPOC es una enfermedad pulmonar que restringe el flujo de aire y afecta la capacidad de respirar de una persona.



Las causas más comunes de la EPOC son fumar, exposición ocupacional y ambiental y factores genéticos.

## ¿POR QUÉ DEBE IMPORTARLE?

La EPOC es la tercera causa de muerte en EE.UU.

En la actualidad, aproximadamente 24 millones de personas viven con la EPOC, la mitad de las cuales todavía no han sido diagnosticadas.

## LA EPOC ENTRE LOS HISPANOS

Los hispanos son menos propensos a reportar síntomas de la EPOC que los anglosajones y afroamericanos.<sup>1</sup>

Los pacientes hispanos con EPOC en Estados Unidos acuden al cuarto de urgencias dos veces más que las personas que no son de origen hispano.<sup>2</sup>

El tratamiento temprano y el manejo de la EPOC pueden prevenir la rápida y grave progresión de la enfermedad, controlar los síntomas y ayudar a mejorar la respiración.

Las personas a cargo del cuidado del paciente juegan un importante papel en la creación y manejo del plan de tratamiento. Los proveedores de cuidados deben trabajar con su ser querido y con los profesionales de la salud para desarrollar un plan personalizado.

## ¿ESTÁ USTED EN RIESGO?

Los síntomas incluyen:

- ~ Dificultad para respirar
- ~ Tos frecuente
- ~ Tos con moco (flema)
- ~ Incapacidad para mantener el nivel de actividad
- ~ Color azulado en los labios o en las uñas

## COMPRIENDIENDO LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO



No existe una cura para la EPOC, pero el tratamiento y cambios en el estilo de vida pueden ayudar a controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida.



La EPOC es una enfermedad progresiva por lo que es importante consultar con su médico regularmente.

Para obtener más información sobre la EPOC, por favor visite:  
**TomeUnRespiro.com**

Fuentes:

<sup>1</sup>Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades

<sup>2</sup>Asociación Americana del Pulmón

CHEST  
FOUNDATION

AstraZeneca   
 SUNOVION